



## Truckførerkurs

### Om kurset

Kurset gir kompetanse til alle som skal kjøre trucker opp til 10 tonns løftekapasitet. Alle disse truckene blir grundig gjennomgått i følge læreplanen.

Kursets hovedmålsetning er å redusere antall ulykker ved bruk av truck, samt effektivisere truckføreren. Statistikk viser at ca 60% av ulykkene som skjer med truck skyldes truckførerens feilhåndtering av truck og last. Myndighetene krever derfor at truckføreropplæring skal gjennomføres med 22 timer teorikurs og 26 timer praksis/ kjøretrening.

### Gjennomføring

Vi gjennomfører vanligvis kursets teoridel som ettermiddagskurs. Kurset kan også utføres på andre måter. Teorikurset avsluttes med en prøve.

Kjøretreningen er ikke lagt inn i timeplanen da den avtales i hvert tilfelle. Den kan også utvikles bedriftsinternt, såkalt fadderkjøring. Eleven får da skjemaer som fadder og bedrift skal fylle ut. Fadder er da hovedinstruktørens "hjelpelinstruktor" og har ansvaret for kjøretreningen. Fadder må ha hatt førerbevis (i den aktuelle klassen) i minst 3 år. Når eleven har nok praksis foretar vi en oppkjøringstest som sluttgodkjenning av eleven før førerbevis utstedes.

### Kursets innhold

#### Modul 1.1

- Arbeidsmiljø, ansvar og konsekvenser

#### Modul 2.2 Truck

- Trucktyper og tilleggsutstyr
- Konstruksjon og virkemåte
- Daglig kontroll av trucken
- Stabilitet
- Godshåndtering
- Trafikk og sikkerhetsbestemmelser
- Farlig gods
- Ergonomi mm

### Andre opplysninger

#### Opptakskrav

- Eleven må være 17 år (får førerbeviset når han er fylt 18 år)
- Må være skikket til å føre truck

#### Kompetanse ved endt kurs

- Truckførerbevis

#### Oppstart, sted, kursavgift

- se tilbud vedlagt

#### Kjøretrening/praksis

- Kan også gjennomføres hos oss.

Ta kontakt for nærmere info